

Immersion Femmes

Puissance sacrée

Du 2 au 5 Février

Tenerife



Immersion FEMMES

Puissance sacrée



2 au 5 Février
4 jours all inclusive dans un lieu de prestige



Jour 1 RETOUR À SOI

10h30 : **Cérémonie d'accueil**

Présentation du groupe, du lieu, du déroulement

13h : **Brunch**

16h00 : **Cercle de parole** : Atelier sur nos intentions

17h : **Atelier Féminité** : Avec Katy

18h00 : **Yoga / Méditation**: avec Mélodie

19h : **Tirage de Carte**

20h : **Repas** : Préparé par notre cheffe cuisinière

Jour 2

SOIGNER SES RACINES

8h30 : **Yoga**

9h30 : **Petit déjeuner** préparé avec cœur et passion

10h30 : **Constellations Familiales systémique en groupe** : Avec Mélodie

13h00 : **Repas**

15h00 : **Constellations Familiales**:
(Individuelles)

17h : **Sport & Mouvements** (30min)

19h30 : **Dîner / soirée**



4 jours pour connecter à notre être profond



Jour 3

LIBÉRER SA PUISSANCE

8h30 : **Ancrage et mouvement**

9h30 : **Petit déjeuner**

9h30 : **Soin Énergétique** : Avec Mélodie
Le souffle de vie

13h00 : **Repas**

14h00 : **Sauna/ Piscine**

18h00 : **Voyage sous hypnose**- Avec Katy

19h30 : **Repas / Soirée Spéciale**

Jour 4

LA VOIX DE L'ÂME

8h30 : **Yoga** (30min)

9h00 : **Brunch**

10h30 : **Préparation des valises**

11h30 : **Cercle de clôture** (Grand câlin)

12h00 : **Départ de la Villa**

Retrouvaille le soir : Pour celles qui le souhaitent

Resto / soirée toutes ensembles

* Un coaching Individuel avec Katy vous sera proposée pour vous délivrer des pistes et des ressources pour la suite de ce séjour .



Objectif

DE L'IMMERSION

Ce séjour est une invitation à te reconnecter profondément à qui tu es, à raviver ta lumière intérieure et à redonner du sens à ton chemin de vie.

Dans le quotidien, il est facile de s'oublier, de se perdre dans le stress, les obligations et le surmenage. Cette immersion est un espace sacré, bienveillant, où tu pourras déposer ce qui pèse, libérer tes blocages, tes peurs, tes résistances...

Un espace pour te retrouver pleinement, te ressourcer au contact de la nature, et t'ouvrir à la puissance et à la sagesse qui résident déjà en toi.

Un moment que nous avons toutes besoin de s'offrir, pour nous déposer, tout simplement.

